



Abordagem holística para o tratamento de FLUTD



Maneio da Doença do Trato Urinário Inferior Felino (FLUTD)

A doença do trato urinário inferior felino (FLUTD) é um problema urinário que provoca dor e em alguns casos poderá colocar em risco a vida do animal. Caracteriza-se frequentemente por sinais como estrangúria, hematúria e polaciúria. Porque a FLUTD poderá ter várias causas subjacentes, o tratamento mais adequado a longo prazo é holístico e envolve alterações no ambiente do animal, melhoria da hidratação e nutrição adaptada.

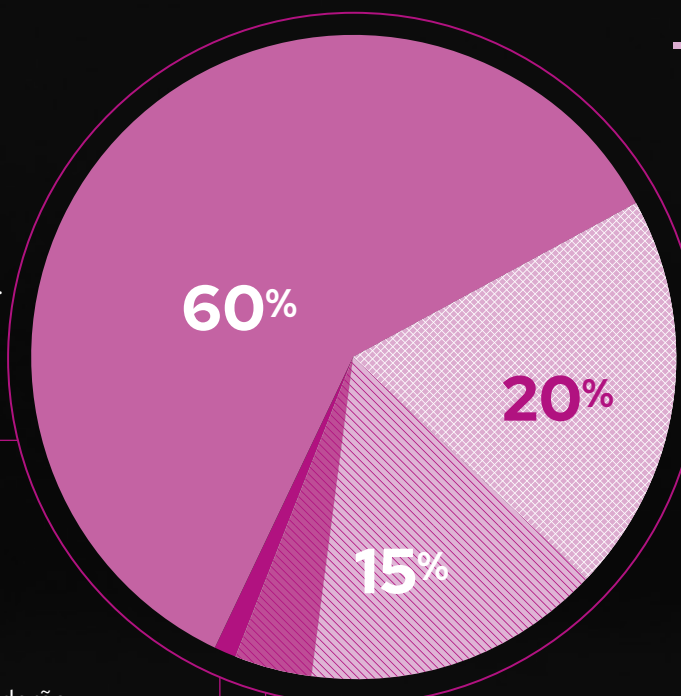


Prevalência das diferentes causas de FLUTD¹



CIF

A causa subjacente de FLUTD mais frequente é a Cistite Idiopática Felina (CIF), uma condição complexa que envolve tanto fatores locais como fatores neuroendócrinos centrais. CIF é um diagnóstico de exclusão após outras causas terem já sido descartadas.



Cálculos urinários

São outra causa de FLUTD, geralmente de estruvite ou de oxalato de cálcio. Os exames completos de diagnóstico imagiológicos poderão ajudar a perceber a causa subjacente em casos crónicos de FLUTD.

Tumores

Os gatos poderão desenvolver tumores vesicais, embora sejam raros.

Infecções bacterianas

não são frequentes em gatos, especialmente em gatos jovens e saudáveis. Gatos mais velhos com outras patologias concomitantes apresentam maior risco de infeções urinárias.

Tampões uretrais

representam um risco para os gatos machos. São constituídos por proteínas e cristais que se combinam e se depositam na uretra, podendo provocar obstruções que exigem tratamento de emergência.



¹ Chew D., Buffington T., (2007) Non-obstructive Idiopathic/Interstitial Cystitis in Cats: Thinking Outside the (Litter) Box, *World Small Animal Veterinary Association World Congress Proceedings*

Fatores de risco de FLUTD e tratamento

Os gatos com maior risco de desenvolver FLUTD incluem os gatos esterilizados, de interior, com excesso de peso e baixa ingestão de água.¹

Assim que se chegar a um diagnóstico da causa subjacente, o plano de tratamento poderá ser implementado. Frequentemente este envolve alterações no ambiente doméstico para o bem-estar felino e não apenas o tratamento dirigido ao trato urinário.²

O manejo a longo prazo de FLUTD é mais eficaz quando utilizamos uma abordagem "holística" multimodal, que inclui,

- Aumento da ingestão de água - importante em todas as causas de FLUTD
- Enriquecimento ambiental - importante para a CIF
- Nutrição - relevante em todas as causas de FLUTD



Aumento da ingestão de água

Uma boa hidratação reduz de forma significativa o risco de FLUTD. Quanto mais diluída a urina, menor o risco dos cristais e proteínas formarem cálculos e tampões uretrais. Embora os gatos tendam a beber menos água do que o ideal, existem várias formas simples para aumentar a sua ingestão:

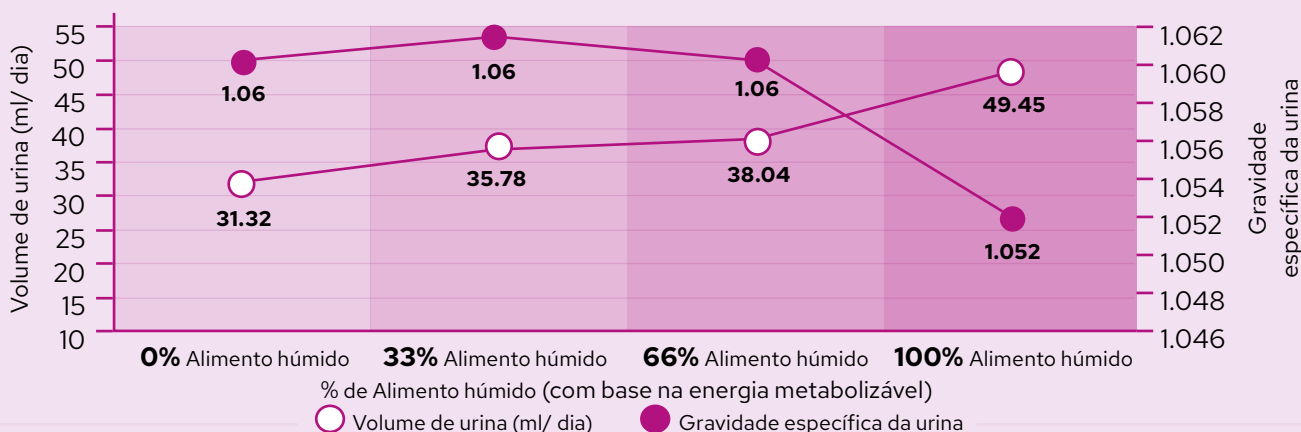
- Oferecer um suplemento de hidratação como PRO PLAN® Hydra Care™, comprovado como aumenta a ingestão de água e a diluição da urina.
- Promover alimentação mista, com consumo de alimento húmido (ACVIM)⁴ recomenda gravidade específica da urina < 1,030 em gatos que sofrem de FLUTD)
- Disponibilizar água corrente em fontes
- As taças de água devem ter bordos largos e o material deverá ser vidro ou cerâmica (evitar plástico)
- Várias taças espalhadas pela casa poderão promover a ingestão de água



Os alimentos húmidos e suplementos de hidratação constituem uma fonte de água adicional, o que contribui para uma melhor hidratação e urina menos concentrada^{3,5}

O gráfico representa como o aumento do consumo de alimento húmido aumenta o volume de urina e diminui a sua gravidade específica, contribuindo ambos para a redução de risco de FLUTD.⁴

Estudo em 24 gatos adultos alimentados com diferentes proporções de alimento seco e húmido



1. Chew D, Buffington T., (2007) Non-obstructive Idiopathic/Interstitial Cystitis in Cats: Thinking Outside the (Litter) Box, *World Small Animal Veterinary Association World Congress Proceeding*

2. Buffington T et al (2006) Clinical evaluation of multimodal environmental modification (MEMO) in the management of cats with idiopathic cystitis, *J of Fel Med and Surg*, **8**, 261-268

3. Greco, D, Xu, H., Zanghi, B., et al. (2014) The effect of feeding inversely proportional amounts of dry versus canned food on water consumption, hydration and urinary parameters. *WSAVA Proceedings*, **39**

4. Lulich J.P., Berent A.C., Adams, L.G., et al. 2016. ACVIM Small Animal Consensus Recommendations on the Treatment and Prevention of Uroliths in Dogs and Cats. *J Vet Intern Med*. **30**(5):1564-1574

5. Zanghi B.M, Gerheart L, Gardner C.L., (2017): Effects of a nutrient-enriched water on water intake and indices of hydration in healthy domestic cats fed a dry kibble diet. From Nestlé Purina Research. *American Journal of Veterinary Research* 79(7):733-744.

Enriquecimento e manejo ambiental

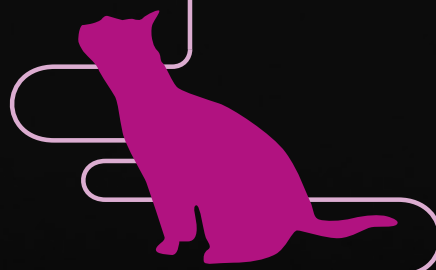
CIF encontra-se habitualmente associada a stress e é desencadeada habitualmente por fatores ambientais. Uma mudança repentina de rotina, no espaço onde o animal reside ou algum acontecimento no lar poderá estar a gerar stress ao gato, como por exemplo disputas por recursos de alimento, água e liteira com outros gatos.

O stress do gato pode ser um assunto difícil de explicar ao tutor, que muitas vezes não compreende por exemplo que os seus gatos poderão não gostar de partilhar o lar entre si.^{6,7}



Sempre que possível, os tutores podem reduzir o stress ambiental:

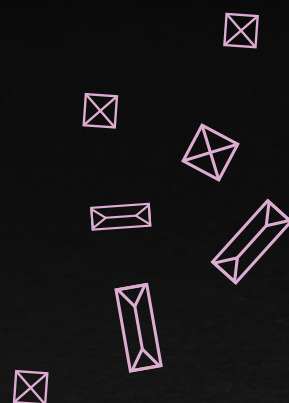
- **Disponibilizando n+1 recursos.** Para 2 gatos disponibilizar 3 liteiras, 3 comedouros, 3 camas, 3 taças de água, etc.
- **Reforçar o enriquecimento ambiental** (brinquedos que os estimulem a brincar e interação humana)
- Assegurar que o gato tem **pontos de fuga** para se esconder e **locais altos** que consiga trepar
- **Manter os comedouros, bebedouros e liteira afastados** entre si
- **Minimizar mudanças de rotina** e no ambiente



Como a nutrição adaptada pode suportar a FLUTD

Tanto a composição como o tipo de alimento podem ajudar no manejo de FLUTD. O alimento seco pode ficar disponível por longos períodos de tempo e os gatos podem assim fazer as suas habituais pequenas e múltiplas refeições - ajudando a reduzir o stress ambiental que contribui para CIF - enquanto que as dietas húmidas e os suplementos de hidratação aumentam a ingestão total de água.

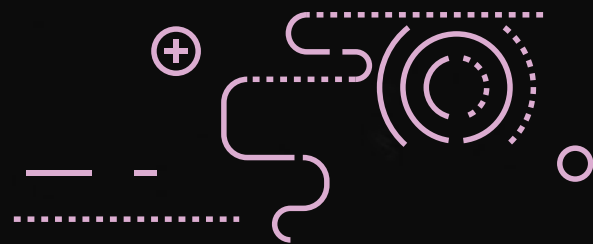
Para gatos com urolitíase, a nutrição adaptada pode promover um pH específico e ideal (entre 6 e 6,3) para ajudar a dissolver cristais e cálculos de estruvite e pode ajudar a prevenir a formação de cálculos de oxalato.



6. Herron ME, Buffington T, (2010) CAT. Environmental enrichment for indoor cats. *Compend Contin Educ Vet.* **32**, E1-E5

7. Herron ME, Buffington T, (2012) Environmental Enrichment for Indoor Cats: Implementing Enrichment, *Compend Contin Educ Vet.* **34(1)**, E3

Purina® Pro Plan® Veterinary Diets UR St/Ox Urinary & Pro Plan® Hydra Care - Benefícios



UR^{St/Ox} URINARY™

Hydra Care®



Benefícios chave



Baixo RSS

Com segurança urinária St/Ox
Para reduzir o risco de formação de cristais e cálculos de estruvite e de oxalato



Dissolução de cálculos de estruvite

Ajuda a promover a dissolução dos cálculos urinários de estruvite



Moderado em calorias

Para ajudar a manter uma condição corporal

Indicações:

- Dissolução de urólitos de estruvite
- Redução da recorrência de urólitos de estruvite
- Redução da recorrência de urólitos de oxalato
- Cistite idiopática (Doença do trato urinário inferior felino)

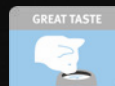
Benefícios Chave



Demonstrado que aumenta o consumo de água e promove a hidratação*



Aumenta a diluição da urina



Excelente sabor

Indicações:

- A suplementação com Pro Plan® HYDRA CARE™ pode aumentar a ingestão total de água. Esta característica pode trazer benefícios a gatos que necessitem de melhorar a sua hidratação para suporte da saúde geral



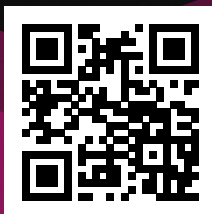
*Comparado com gatos que consomem apenas água quando alimentados com alimento seco. Os gatos devem consumir pelo menos 25 ml/kg do peso corporal diariamente para obterem o benefício.

PURINA®
PRO PLAN®
 VETERINARY DIETS

PURINA®
PRO PLAN®



Saiba mais



www.purina.pt

SERVIÇO DE INFORMAÇÃO NESTLÉ PURINA

800 207 139 (chamada gratuita)
 08:30 às 20:30 segunda a sábado (exceto feriados)

@ faleconnosco@pt.nestle.com

Para mais informações contacte o seu delegado comercial ou o Serviço de Informação Nestlé Purina



Your Pet, Our Passion.®