

# FELINE UR ST/OX URINARY FELINE HYDRA CARE

Abordagem holística para o tratamento de FLUTD



# Maneio da Doença do Trato Urinário Inferior Felino (FLUTD)

A doença do trato urinário inferior felino (FLUTD) é um problema urinário que provoca dor e em alguns casos poderá colocar em risco a vida do animal. Caracteriza-se frequentemente por sinais como estrangúria, hematúria e polaciúria. Porque a FLUTD poderá ter várias causas subjacentes, o tratamento mais adequado a longo prazo é holístico e envolve alterações no ambiente do animal, melhoria da hidratação e nutrição adaptada.

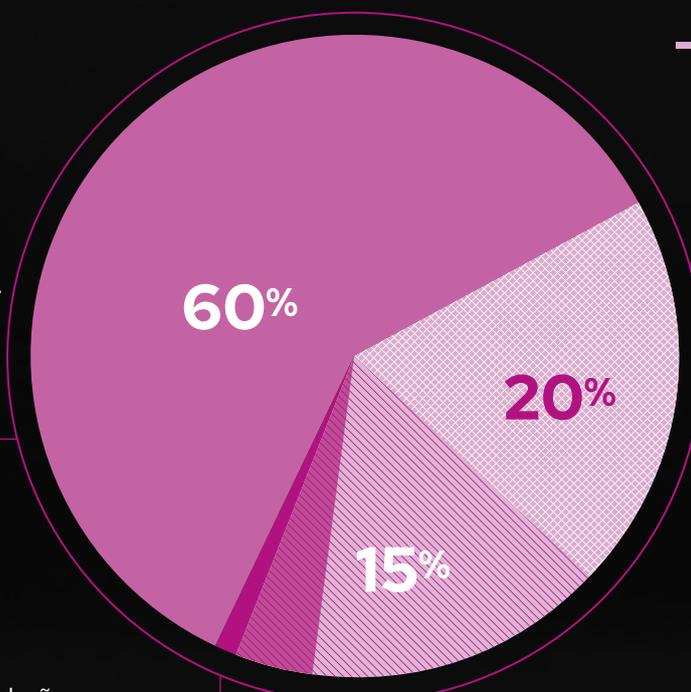


## Prevalência das diferentes causas de FLUTD<sup>1</sup>



### CIF

A causa subjacente de FLUTD mais frequente é a Cistite Idiopática Felina (CIF), uma condição complexa que envolve tanto fatores locais como fatores neuroendócrinos centrais. CIF é um diagnóstico de exclusão após outras causas terem já sido descartadas.



### Cálculos urinários

São outra causa de FLUTD, geralmente de estruvite ou de oxalato de cálcio. Os exames completos de diagnóstico imagiológico poderão ajudar a perceber a causa subjacente em casos crônicos de FLUTD.

### Tumores

Os gatos poderão desenvolver tumores vesicais, embora sejam raros.

### Infeções bacterianas

não são frequentes em gatos, especialmente em gatos jovens e saudáveis. Gatos mais velhos com outras patologias concomitantes apresentam maior risco de infeções urinárias.

### Tampões uretrais

representam um risco para os gatos machos. São constituídos por proteínas e cristais que se combinam e se depositam na uretra, podendo provocar obstruções que exigem tratamento de emergência.



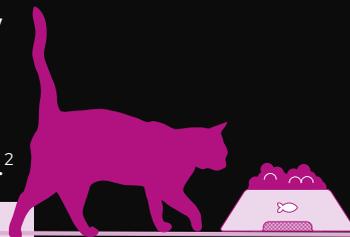
# Fatores de risco de FLUTD e tratamento

Os gatos com maior risco de desenvolver FLUTD incluem os gatos esterilizados, de interior, com excesso de peso e baixa ingestão de água.<sup>1</sup>

Assim que se chegar a um diagnóstico da causa subjacente, o plano de tratamento poderá ser implementado. Frequentemente este envolve alterações no ambiente doméstico para o bem-estar felino e não apenas o tratamento dirigido ao trato urinário.<sup>2</sup>

O manejo a longo prazo de FLUTD é mais eficaz quando utilizamos uma abordagem "holística" multimodal, que inclui,

- Aumento da ingestão de água - importante em todas as causas de FLUTD
- Enriquecimento ambiental - importante para a CIF
- Nutrição - relevante em todas as causas de FLUTD



## Aumento da ingestão de água

Uma boa hidratação reduz de forma significativa o risco de FLUTD. Quanto mais diluída a urina, menor o risco dos cristais e proteínas formarem cálculos e tampões uretrais. Embora os gatos tendam a beber menos água do que o ideal, existem várias formas simples para aumentar a sua ingestão:

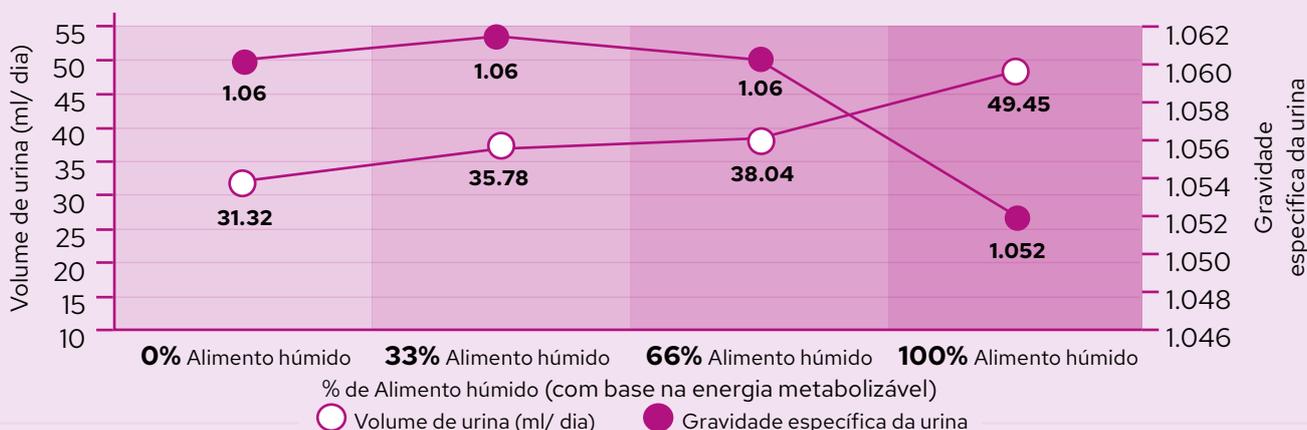
- Oferecer um suplemento de hidratação como PRO PLAN® Hydra Care™, comprovado como aumenta a ingestão de água e a diluição da urina.
- Promover alimentação mista, com consumo de alimento húmido (ACVIM)<sup>4</sup> recomenda gravidade específica da urina < 1,030 em gatos que sofrem de FLUTD)
- Disponibilizar água corrente em fontes
- As taças de água devem ter bordos largos e o material deverá ser vidro ou cerâmica (evitar plástico)
- Várias taças espalhadas pela casa poderão promover a ingestão de água



Os alimentos húmidos e suplementos de hidratação constituem uma fonte de água adicional, o que contribui para uma melhor hidratação e urina menos concentrada<sup>3,5</sup>

O gráfico representa como o aumento do consumo de alimento húmido aumenta o volume de urina e diminui a sua gravidade específica, contribuindo ambos para a redução de risco de FLUTD.<sup>4</sup>

Estudo em 24 gatos adultos alimentados com diferentes proporções de alimento seco e húmido



1. Chew D., Buffington T., (2007) Non-obstructive Idiopathic/Interstitial Cystitis in Cats: Thinking Outside the (Litter) Box, *World Small Animal Veterinary Association World Congress Proceeding*

2. Buffington T et al (2006) Clinical evaluation of multimodal environmental modification (MEMO) in the management of cats with idiopathic cystitis, *J of Fel Med and Surg*, **8**, 261-268

3. Greco, D., Xu, H., Zanghi, B., et al. (2014) The effect of feeding inversely proportional amounts of dry versus canned food on water consumption, hydration and urinary parameters. *WSAVA Proceedings*, **39**

4. Lulich J.P., Berent A.C., Adams, L.G., et al. 2016. ACVIM Small Animal Consensus Recommendations on the Treatment and Prevention of Uroliths in Dogs and Cats. *J Vet Intern Med*. **30(5)**:1564-1574

5. Zanghi B.M, Gerheart L, Gardner C.L., (2017): *Effects of a nutrient-enriched water on water intake and indices of hydration in healthy domestic cats fed a dry kibble diet. From Nestlé Purina Research. American Journal of Veterinary Research* 79(7):733-744.

# Enriquecimento e manejo ambiental

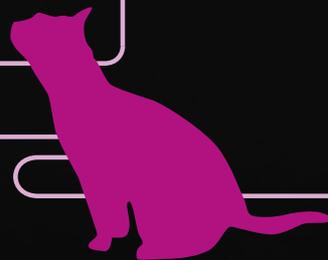
CIF encontra-se habitualmente associada a stress e é desencadeada habitualmente por fatores ambientais. Uma mudança repentina de rotina, no espaço onde o animal reside ou algum acontecimento no lar poderá estar a gerar stress ao gato, como por exemplo disputas por recursos de alimento, água e liteira com outros gatos.

O stress do gato pode ser um assunto difícil de explicar ao tutor, que muitas vezes não compreende por exemplo que os seus gatos poderão não gostar de partilhar o lar entre si.<sup>6,7</sup>



Sempre que possível, os tutores podem reduzir o stress ambiental:

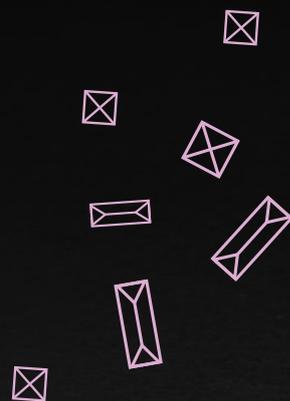
- Disponibilizando n+1 recursos. Para 2 gatos disponibilizar 3 liteiras, 3 comedouros, 3 camas, 3 taças de água, etc.
- Reforçar o enriquecimento ambiental (brinquedos que os estimulem a brincar e interação humana)
- Assegurar que o gato tem pontos de fuga para se esconder e locais altos que consiga trepar
- Manter os comedouros, bebedouros e liteira afastados entre si
- Minimizar mudanças de rotina e no ambiente



## Como a nutrição adaptada pode suportar a FLUTD

Tanto a composição como o tipo de alimento podem ajudar no manejo de FLUTD. O alimento seco pode ficar disponível por longos períodos de tempo e os gatos podem assim fazer as suas habituais pequenas e múltiplas refeições - ajudando a reduzir o stress ambiental que contribui para CIF - enquanto que as dietas húmidas e os suplementos de hidratação aumentam a ingestão total de água.

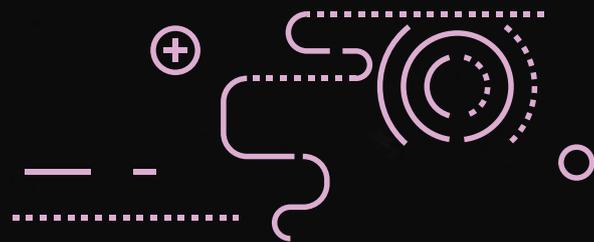
Para gatos com urolitíase, a nutrição adaptada pode promover um pH específico e ideal (entre 6 e 6,3) para ajudar a dissolver cristais e cálculos de estruvite e pode ajudar a prevenir a formação de cálculos de oxalato.



6. Herron ME, Buffington T, (2010) CAT. Environmental enrichment for indoor cats. *Compend Contin Educ Vet.* **32**, E1-E5

7. Herron ME, Buffington T, (2012) Environmental Enrichment for Indoor Cats: Implementing Enrichment, *Compend Contin Educ Vet.* **34(1)**, E3

# Purina® Pro Plan® Veterinary Diets UR St/Ox Urinary & Pro Plan® Hydra Care - Benefícios



UR<sup>St/Ox</sup> URINARY™

Hydra Care®



## Benefícios chave



### Baixo RSS

Com segurança urinária St/Ox  
Para reduzir o risco de formação de cristais e cálculos de estruvite e de oxalato



### Dissolução de cálculos de estruvite

Ajuda a promover a dissolução dos cálculos urinários de estruvite



### Moderado em calorias

Para ajudar a manter uma condição corporal

## Indicações:

- Dissolução de urólitos de estruvite
- Redução da recorrência de urólitos de estruvite
- Redução da recorrência de urólitos de oxalato
- Cistite idiopática (Doença do trato urinário inferior felino)

## Benefícios Chave



Demonstrado que aumenta o consumo de água e promove a hidratação\*



Aumenta a diluição da urina



Excelente sabor

## Indicações:

- A suplementação com Pro Plan® HYDRA CARE™ pode aumentar a ingestão total de água. Esta característica pode trazer benefícios a gatos que necessitem de melhorar a sua hidratação para suporte da saúde geral



\*Comparado com gatos que consomem apenas água quando alimentados com alimento seco. Os gatos devem consumir pelo menos 25 ml/kg do peso corporal diariamente para obterem o benefício.

**PURINA**  
**PRO PLAN**<sup>®</sup>  
 VETERINARY DIETS

**PURINA**  
**PRO PLAN**<sup>®</sup>



Saiba mais



[www.purina.pt](http://www.purina.pt)

**SERVIÇO DE INFORMAÇÃO NESTLÉ PURINA**



**800 207 139** (chamada gratuita)  
 08:30 às 20:30 segunda a sábado (exceto feriados)



[faleconnosco@pt.nestle.com](mailto:faleconnosco@pt.nestle.com)

Para mais informações contacte o seu delegado comercial ou o Serviço de Informação Nestlé Purina



Your Pet, Our Passion.<sup>®</sup>

Todas as marcas são registadas e propriedade da Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Suíça.